

Kære dansere i Rødkilde Lanciersdansere

Lørdag den 03.02.24 kl.16 (når kaffepausen starter) får vi besøg af Hjerteforeningens instruktør, Henning V. Karlskov, der vil give os et Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning.

Kurset giver jer viden om:

- Hvorfor genoplivning er vigtig
- Hvordan I giver hjertemassage og kunstigt åndedræt
- Hvordan I bruger en hjertestarter
- Hvordan I skaber sikkerhed i en akut situation
- Hvordan I undersøger en bevidstløs person med unormal vejrtrækning
- Hvorfor det er vigtigt at ringe 1-1-2, hvem I kommer til at tale med, og hvilken hjælp I får.

Hvis I gerne vil vide mere om ovenstående, så kom til dans den 03.02.24. og få et gratis kursus.

Med ca. 5000 hjertestop udenfor hospitalerne hvert år kan der blive behov for jeres viden. Overlevelseschancen for et menneske med hjertestop kan øges med 50-70 %, hvis der handles hurtigt og med brug af hjertestarter.